

Comienza la aventura

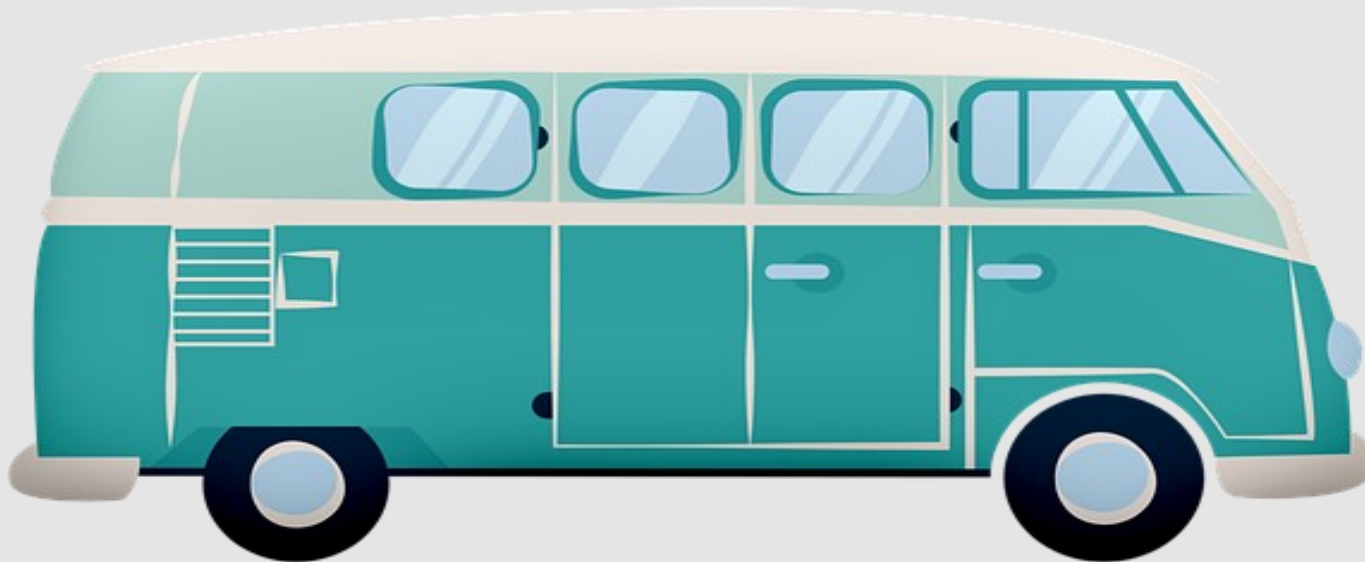
Asiste con puntualidad a la hora y lugar indicados. No olvides tu equipaje con todo lo que vayas a utilizar durante tu estancia. Una vez allí, haz caso a las indicaciones de nuestro personal ellos te indicarán donde subir tu equipaje, el bus que te corresponde y las medidas de seguridad para que el trayecto sea lo más ameno posible. No te preocupes porque cuando llegemos a nuestro destino nos comunicaremos con tus familiares para decirles que hemos llegado bien.

Nuestro personal

Los reconocerás porque van identificados con nuestra camiseta naranja. Serán ellos los encargados de convertir cada día en un sinfín de actividades divertidas. Pero no dudes en acudir a ellos si tienes algún problema, porque también están ahí para ayudarte en lo que necesites. Van a estar contigo desde el primer día hasta el último.

Teléfono

Tu teléfono móvil solo se puede utilizar en el tiempo establecido para ello. Nuestro personal se encargará de guardarlo para que no se pierda o se dañe y ellos serán los encargados de proporcionártelo cuando corresponda. Si no dispones de teléfono propio, en la instalación hay uno para que puedas llamar a casa, en los mismos horarios que los demás compañeros. Ideotur no se hará responsable de ningún teléfono que no esté bajo su custodia. (Los horarios y el teléfono de coordinación se facilitarán con antelación)



Comidas

La comida es la gasolina del cuerpo, de ahí la importancia de llevar una dieta equilibrada y así poder realizar todas las actividades que tenemos pensadas para ti. Si tienes que seguir una dieta especial hãznoslo saber ANTES de empezar el campamento.

Realizaremos las 4 comidas principales.

Aseo personal

Nos lavamos las manos antes y después de comer, los dientes después de cada comida y nos duchamos todos los días. Para una buena convivencia es fundamental una higiene personal.



Banco

Con unos 30€ es más que suficiente. Además tu monitor te ayudará a administrarlo y todos los movimientos se irãn apuntando. No hace falta que te lo gastes todo. Lo que hayas ahorrado te lo podrãs llevar a casa. Ideotur NO se hace responsable de aquel dinero que no estã bajo su supervisi3n.

Lo que no voy a necesitar

El campa va a ser un tiempo de diversi3n en un entorno diferente al que tienes habitualmente por eso no te van a hacer falta videojuegos, tabletas, reproductores de mũsica o aquellos aparatos de gran valor que no sean adecuados para la realizaci3n del campamento. No los necesitas en el campamento.

Ideotur NO se hace responsable de la pãrdida o deterioro de estos elementos si finalmente decides llevarlos



Enfermería

En el campamento contaremos con personal sanitario titulado para tu cuidado. Este será el encargado de, en caso de enfermedad o accidente, realizar el primer servicio. Por lo tanto, si te encuentras mal házselo saber. Así mismo, no olvides traer tus medicinas si tomas cualquier tipo de medicación habitual o estás llevando cualquier tipo de tratamiento, nuestro personal sanitario serán los encargados de administrártelos según el informe médico emitido. No olvides la tarjeta de la Seguridad Social o mutua correspondiente.



Normas de convivencia

Trata con respeto a todos tus compañeros y a todo el personal de la instalación. Ellos lo harán de igual modo contigo. Así del mismo modo trata de manera adecuada las instalaciones y todo el material.

Haz caso a aquello que te diga nuestro personal pues aunque no lo creas, lo que te digan lo hacen buscando tu bien.

Está TOTALMENTE PROHIBIDO salir de la Instalación, a no ser que vayas de excursión o a realizar cualquier tipo de actividad fuera de ella. En estos casos siempre te acompañará personal del campamento o la organización.

Durante el día, evita en lo posible entrar en las habitaciones, a no ser que sea necesario. Procura tener tus cosas en orden y con limpieza.



No se me puede olvidar...

- | | | | |
|-------------------------------------|------------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Ganas de divertirme | <input type="checkbox"/> | Bolsa de aseo |
| <input type="checkbox"/> | Gorra | <input type="checkbox"/> | Cepillo de dientes |
| <input type="checkbox"/> | Cantimplora | <input type="checkbox"/> | Dentífrico |
| <input type="checkbox"/> | Calzado cómodo | <input type="checkbox"/> | Champú y gel de ducha |
| <input type="checkbox"/> | Chanclas | <input type="checkbox"/> | Peine/cepillo |
| <input type="checkbox"/> | Cangrejas | <input type="checkbox"/> | Cacao labial |
| <input type="checkbox"/> | Toalla para la ducha | <input type="checkbox"/> | Protector solar y after sun |
| <input type="checkbox"/> | Toalla para la piscina/playa | | |
| <input type="checkbox"/> | Camisetas de manga corta | | |
| <input type="checkbox"/> | Pantalones cortos | | |
| <input type="checkbox"/> | Un par de bañadores | | |
| <input type="checkbox"/> | Chubasquero | | |
| <input type="checkbox"/> | Sudadera y pantalón largo | | |
| <input type="checkbox"/> | Pijama | | |
| <input type="checkbox"/> | Mudas limpias para cada día | | |
| <input type="checkbox"/> | Calcetines | | |

